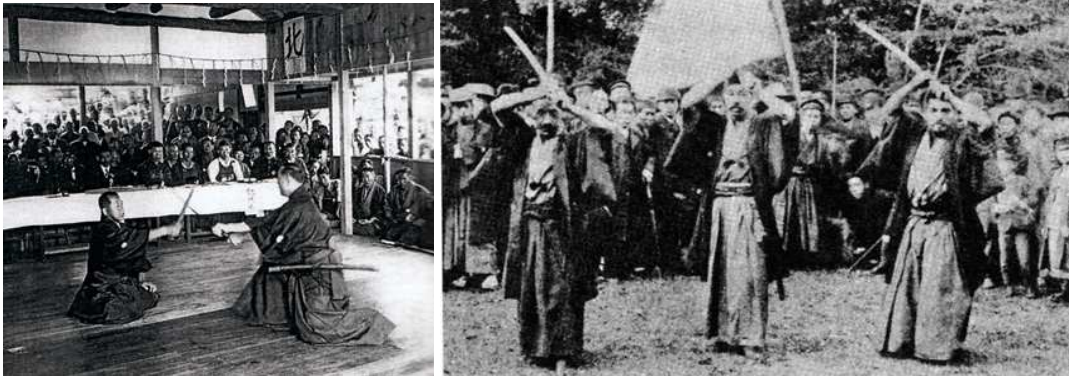
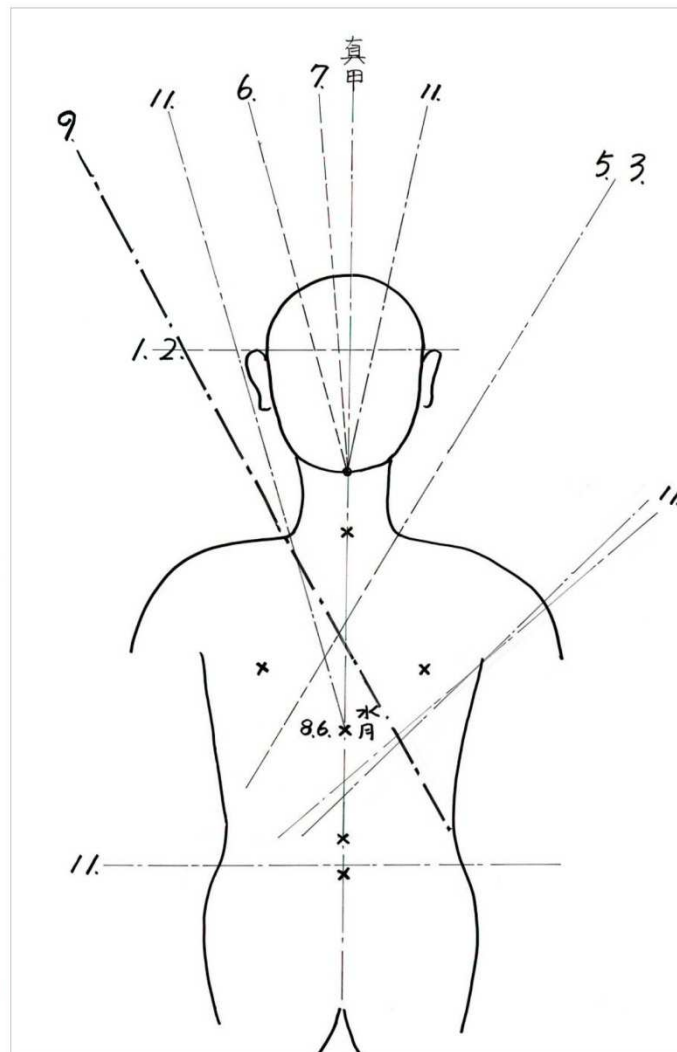


IAIDO



Les coupe avec le Katana



La coupe par UENO Sensei Hanshi 8ème dan (Diagramme des angles de coupe)

AU SOL

EN SEIZA NO BU (En Seiza):

1 - MAE

2 - USHIRO

3 - UKE NAGASHI

EN TATE HIZA NO BU (En Tate hiza):

4 - TSUKA ATE

DEBOUT

EN TACHI NO BU :

5 - KESA GIRI

6 - MOROTE TSUKI

7 - SANPO GIRI

8 - GANMEN ATE

9 - SOETE TSUKI

10 - SHI HO GIRI

11 - SOO GIRI

12 - NUKI UCHI

Dans un souci d'unification et afin de permettre à tous les pratiquants d'avoir une base commune, les experts de la Fédération Japonaise de Kendo (Zen-Nippon-Kendo-Renmei, ZNKR) ont développé une nouvelle école le Seitei-Iai qui comporte aujourd'hui 12 Kata inspirés de Kata de divers Koryu.

Le pratiquant de Iaido doit travailler le Seitei-Iai (Base commune) et un Koryu (Ecole au choix).

L'étude des Kata du Seitei-Iai est indispensable, au même titre que ceux des Koryu, pour les passages de grades.



OGURA NOBORU Sensei
Hanshi 8ème dan, ZNKR