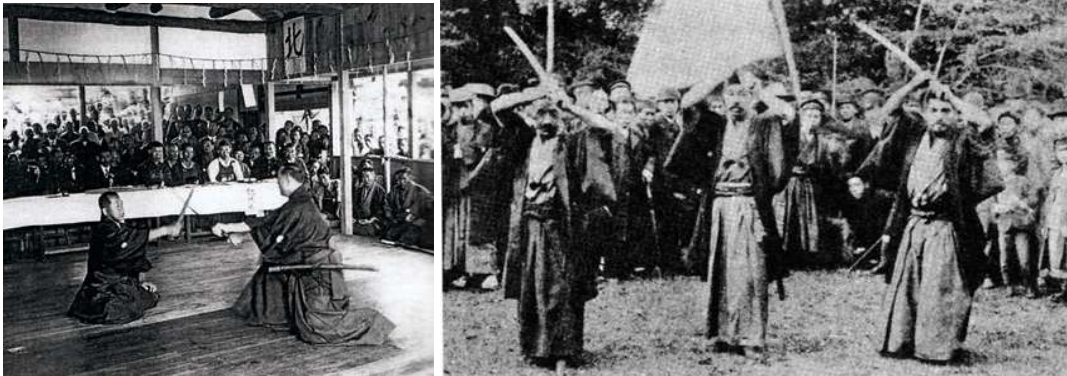


IAIDO



LES SEPT PLIS DU HAKAMA



Le Hakama se présente comme un pantalon large plissé - (sept plis, cinq devant et deux derrière) - muni d'un dossier rigide (*koshi ita*). Sa forme actuelle date de la période Edo. Selon *O'Sensei Ueshiba*, les plis du hakama sont en lien avec les sept vertus du code d'honneur Samourai. (voir sur le croquis ci-dessus)

Ô sensei Ueshiba Morihei disait :

« Les sept plis du Hakama symbolisent les sept vertus du Budo. Nous retrouvons ces qualités chez le samourai d'antan. Le Hakama nous incite à refléter la vraie nature du bushido. Le port du Hakama symbolise les traditions qui se sont perpétuées de génération en génération. Nous devons nous efforcer dans notre pratique de polir les sept vertus traditionnelles* pour information sur comment le plier, le mettre sur soi, voir la vidéos dans multimédia sur le site <http://alame.be>