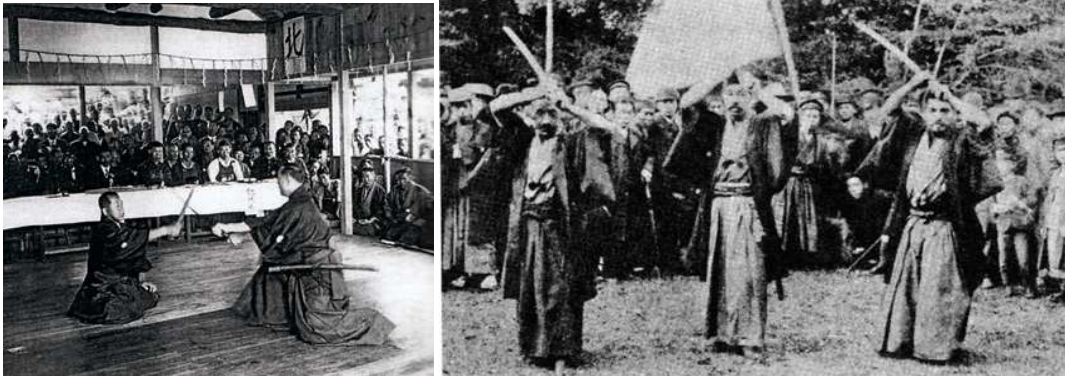


# IAIDO



## Qualifications et exigences requises pour les passages de grades

Les barrières entre les différents grades d'iaido ont toujours été relativement difficiles à cerner. Hors selon moi, avoir un objectif précis à atteindre permet de se focaliser sur certains points importants et se remettre en question plus facilement.

Je vais donc essayer de scinder le plus précisément possible les différents grades en fonction des exigences nécessaires. Cet article n'a évidemment rien d'officiel et est seulement basé sur des années d'observations ainsi que les explications données par différents sensei tels que Kishimoto, Kobayashi, Furuichi, Katsumata et Ogura Sensei.

Les passages de grades du 6<sup>ème</sup> au 2<sup>ème</sup> kyu se déroulant au sein de notre dojo, nous avons établi une liste de qualifications en accord avec notre perception de l'iai. Ces critères ne sont pas spécialement applicables dans d'autres dojos.

### De 6ème à 1er kyu: « initiation à la voie du sabre »

#### 6ème Kyu:

- Différencier des mouvements tels que nukitsuke, furikabute, kiritsuke, chiburi et nototsuke
- Effectuer des déplacements et des techniques en gardant les pieds parallèles

#### 5ème Kyu:

Satisfaire à toutes les exigences précédentes ainsi que :

- Connaître le scénario des katas ZNKR 1 – 2 – 6
- utiliser sa main gauche correctement lors des coupes à deux mains.

#### 4ème Kyu:

Satisfaire à toutes les exigences précédentes ainsi que :

- Connaître le scénario des katas ZNKR 3 – 4 – 5 – 7
- Effectuer un salut correct

#### 3ème Kyu:

Satisfaire à toutes les exigences précédentes ainsi que :

- Connaître le scénario des katas ZNKR 8-9-10-11-12
- Avoir compris le concept du Te no uchi

## **2ème Kyu:**

Satisfaire à toutes les exigences précédentes ainsi que :

- Exécuter les 12 katas ZNKR en respectant les angles et les hauteurs de coupes.

## **1er Kyu**

Satisfaire à toutes les exigences précédentes ainsi que :

- Effectuer de grandes techniques ( mouvements amples)

## **1er à 3ème Dan: « Apprendre à donner la mort »**

### **1er Dan:**

Satisfaire à toutes les exigences précédentes ainsi que :

- montrer un reiho correct ( posture, salut, attitude)
- exécuter les postures correctes ( pas d’erreur dans les gardes ainsi que dans les trajectoires et hauteurs de coupes)
- exécuter un nukitsuke précis
- exécuter une coupe « rapide »
- exécuter un chiburi correct
- exécuter de grandes techniques

### **2ème Dan:**

- ajouter une certaine « puissance » et fluidité aux qualifications requises au 1er Dan

### **3ème Dan:**

Satisfaire à toutes les exigences précédentes ainsi que :

- montrer une maîtrise technique parfaite des 12 kata.
- avoir une idée relativement précise de la position (distance) de l’adversaire

## **4ème et 5ème Dan: « Apprendre à préserver la vie »**

### **4ème Dan:**

Satisfaire à toutes les exigences précédentes ainsi que :

- être capable de montrer une extension de son âme dans les mouvements du sabre
- être capable de montrer un calme et une détermination sans équivoque
- exécuter une unité harmonieuse du KI KEN TAI
- exécuter une jo-ha-kyu correct ( augmentation du rythme)
- Le metsuke doit être correct

### **5ème Dan:**

Satisfaire à toutes les exigences précédentes ainsi que :

- exécuter des mouvements fluides et contrôlés
- maîtriser simultanément kokoro et waza ( esprit/cœur/âme/technique)
- exécuter une respiration correcte

## **6ème Dan et +: « Atteindre le rang de Maître »**

Satisfaire à toutes les exigences précédentes ainsi que :

- Exécuter les techniques avec un sabre tranchant
- Exécuter un kata vivant