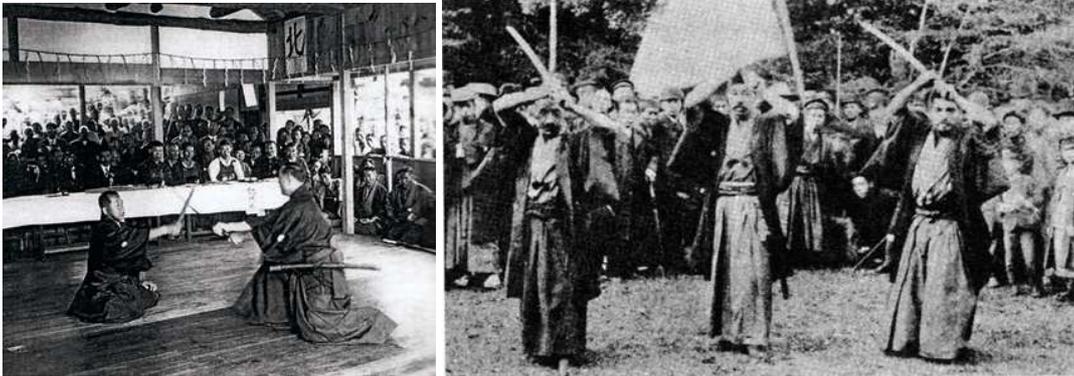


IAIDO



Quels sont les ordres du cérémonial d'iaido ?



L'ouverture et la clôture d'un cours d'iaido s'effectuent en suivant reiho (礼法) un cérémonial rigoureusement codifié. Ce dernier est plus long et plus complexe que celui d'aikido ou de judo pour plusieurs raisons; notamment le refus de la modernité et le port du sabre.

Les ordres du cérémonial en iaido sont les suivants :

- Seiretsu | 整列 : *alignement par ordre de grade avant de débiter le cérémonial.*
- Shōmen ni rei | 正面に礼 : *salut en direction du mur d'honneur.*
- Chakuza | 着座 : *s'asseoir (ici, en seiza : sur les genoux)*
- Sensei ni rei | 先生に礼 : *salut au professeur.*
- Otagai ni rei | お互いに礼 : *salut mutuel.*
- Tōrei | 刀礼 : *salut au sabre.*
- Kiritsu | 起立 : *se lever.*
- *Eventuellement, Mokuso | 黙想: méditation.*